



BALADES PADDLE EN MER OU SUR LA RANCE.

BRETAGNE ^{DE}

ILLE ET VILAINE



Saint-Malo

DURÉE :



1h30

NIVEAU : FACILE



SELON LE VENT, DÉCOUVREZ LA RANCE AU FIL DE L'EAU OU AVENTUREZ-VOUS EN MER A SAINT-MALO"

*Votre
accompagnatrice :*

Anne CROZET
Brevet d'état voile
Master STAPS
Accompagnateur
nautique

Rendez-vous :

Impasse de Lupin,
dans le Havre de
Rothéneuf ou en
Rance

La Baie de Saint-Malo et ses environs présentent l'avantage d'offrir des Havres de paix comme l'Anse de Rothéneuf ou La Rance. Selon la météo nos balades s'adaptent en fonction du vent.
Plusieurs Balades :

En Rance pour les débutants :

- de la plage du Valion, vers les Moulins à marée de Quinard ou de Bauchet.
- de Saint-Suliac vers le camp des vikings,
- de la Cale de Jouvente vers la malouinière du Montmarin.

Pour ceux qui souhaitent un environnement plus maritime, le Havre de Rothéneuf vous offre un paysage magique dans l'Anse ou pourquoi pas une escapade en mer pour les plus aguerris.



RÉSERVEZ : 06 89 52 71 85 - www.supequilibre.com



BALADES PADLE EN MER OU SUR LA RANCE

Public : tous publics, âge minimum 14 ans. Balade en Rance adaptée aux débutants. Balade en mer (1 séance encadrée conseillée au préalable).

Calendrier : du 1er avril au 30 septembre
www.supequilibre.com

Matériel fourni : planche, pagaie, combinaison.

A prévoir : une gourde d'eau

Tarif : 35 € par personne
(9 personnes maximum)



Balade
et rando
NAUTIQUE
ATLANTIQUE

Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat



Coordinateur du label
Balade et Rando Nautique®
Retrouvez d'autres balades sur :
www.nautisembretagne.fr

